

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Batasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
G. Batasan Istilah.....	8
 BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN	
HIPOTESIS TINDAKAN	13
A. TINJAUAN TEORETIS.....	13
1. Belajar dan Pembelajaran.....	13
a. Pengertian Belajar.....	13
b. Pengertian Pembelajaran.....	15
c. Hakikat Pembelajaran.....	17
d. Prinsip Pembelajaran.....	18
2. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	20
a. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	20

	b. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	24
	3. Hakikat Pembelajaran TGFU.....	26
	4. TGFU Dalam Pembelajaran Bolavoli.....	32
	5. Motivasi.....	33
	6. Motivasi Belajar Dalam Pendidikan Jasmani.....	36
	7. Hakikat Permainan Bolavoli.....	37
	B. KERANGKA PEMIKIRAN.....	42
	C. HIPOTESIS TINDAKAN.....	45
BAB III	METODE PENELITIAN	46
	A. Jenis Penelitian	46
	B. Lokasi dan Subyek Penelitian	49
	C. Data Penelitian.....	49
	D. Metode Penelitian.....	51
	E. Rencana Tindakan.....	52
	F. Instrumen Penelitian.....	57
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	62
	A. Deskripsi Pembelajaran.....	62
	B. Hasil Observasi Awal.....	63
	C. Hasil Pengolahan dan Analisis Data	66
	D. Pembahasan	95
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	96
	A. Kesimpulan	96
	B. Saran.....	97
	DAFTAR PUSTAKA	98
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Perencanaan Pembelajaran Siklus I
Tabel 3.2	Perencanaan Pembelajaran Siklus II
Tabel 3.3	Penilaian Instrumen Penelitian Dengan Menggunakan Skala Likert
Tabel 3.4	Kisi-kisi Motivasi Belajar
Tabel 4.1	Hasil Penilaian Observasi Awal Siswa Keterampilan Permainan Bolavoli
Tabel 4.2	Hasil Penilaian Observasi Permainan Bolavoli Siklus I Tindakan 1
Tabel 4.3	Kegiatan Pembelajaran Siklus I Tindakan 1
Tabel 4.4	Hasil Penilaian Observasi Permainan Bolavoli Siklus I Tindakan 2
Tabel 4.5	Kegiatan Pembelajaran Siklus I Tindakan 2
Tabel 4.6	Hasil Penilaian Observasi Permainan Bolavoli Siklus II Tindakan 1
Tabel 4.7	Kegiatan Pembelajaran Siklus II Tindakan 1
Tabel 4.8	Hasil Penilaian Observasi Permainan Bolavoli Siklus II Tindakan 2
Tabel 4.9	Kegiatan Pembelajaran Siklus II Tindakan 2

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Alur Penelitian PTK
Gambar 4.1	Peningkatan Nilai Rata-rata Pembelajaran Permainan Bolavoli Dalam Bentuk Grafik